

ESTILO

“

UMA FRASE
 “Quando você deseja alguma coisa, não fique esperando o universo conspirar a seu favor. Dê seu jeito e faça acontecer”

Flavia Menicucci

À frente da requintada unidade belo-horizontina do Jacques Janine, a cabeleireira e maquiadora Flavia Menicucci trabalha no universo da beleza, e, claro, tem seus segredinhos pessoais. Aos 35 anos e mãe de dois meninos – de 8 e 5 anos –, a carismática e disciplinada empresária confessa que seu pecado é a vaidade. Casada com Fabiano Cambota, humorista e vocalista do Pedra Letícia, ela divide seu tempo entre a família, o trabalho e muitas viagens.

Com hábitos saudáveis no que diz respeito ao corpo desde a adolescência – não bebe álcool nem refrigerantes, não fuma, usa protetor solar religiosamente e adora exercícios físicos – hoje Flavia Menicucci colhe frutos positivos que refletem no espelho. “De um ano para cá reeduquei minha alimentação trocando, por exemplo, as barrinhas de cereais por porções de castanhas e frutas secas. Também não passo um dia sem comer folhas”, conta. Para manter a boa forma, malha cerca de 1h30 de segunda a sexta, deixando o corpo descansar no sábado, dia mais cansativo de sua rotina como profissional e administradora do salão. Com a agenda cheia, tratamentos estéticos se resumem a drenagem linfática uma vez por semana.

MARCA REGISTRADA

Uma das coisas que mais chamam atenção na empresária – que tem porte de modelo – é o cabelo. “Uso ombré hair muito antes de virar tendência, pois sempre gostei das pontas iluminadas, mas nunca me senti bem com as raízes claras. Dentro deste estilo, vario sempre a intensidade da cor”, explica. “Aprendi esta técnica há muitos anos, em Londres, quando ainda não havia essa denominação. Chamávamos apenas de blonde (blond + brunette)”. Camaleoa, ela também é “cobaia” de tudo que entra em seu salão. “Outro dia, uma

técnica veio nos apresentar uma coloração e, para fazer uma comparação com a marca que já usávamos, parti meu cabelo em duas metades: em uma delas apliquei a que já conhecia, e na outra, o lançamento que a técnica trouxe”, diverte-se.

Mas as madeixas sempre lindas e bem cuidadas são fruto de muito cuidado. “No período pós-química, por exemplo, uso a linha de reconstrução e cicatrização da Kérastase. Quando os cabelos já estão recuperados, gosto da linha Smooth Lock, da Redken, que tem xampú, condicionador e leave in com óleo de amêndoas. Finalizo sempre com Elixir Ultime, da Kérastase, que dá brilho, nutrição e flexibilidade para os fios.”, revela Flávia.

Mesmo com a agenda atribulada, ela não abre mão da ginástica e de passar maquiagem. “São duas coisas que fazem parte da minha rotina assim como dormir ou escovar os dentes”. Na necessária, muitos itens, todos selecionados a dedo. “Quando viajo, é a primeira coisa que preparo, e brinco que se tiver excesso de bagagem, é por causa dela”. Corretivo, sombra marrom, rímel, batom cor de boca e blush e iluminador estão entre os escolhidos. Além disso, hidratante para as mãos com filtro Touch the Sky, da The Beauty Box, corporal Kiehl’s creme de corps e para os pés Foot crème peppermint, Kiss my Face.

Na pele do rosto, usa antes de dormir Redermic C e Redermic C Eyes e o hidratante labial Blistex. E ainda aplica nos cabelos Noctogenist, da Kérastase para disciplinar e hidratar enquanto dorme.

Para os dias de festa, Flávia revela o truque: faz no Jacques Janine dois tratamentos faciais antes da maquiagem. Um à base de colágeno e elastina, da marca francesa Bioage, seguido da aplicação de um booster de vitamina C da espanhola Germaine de Capuccini. “A pele fica incrível!”.

FOTO OSWALDO MARRA



RAIO X

DERMATOLOGISTAS “Rodrigo Maia e Dulcileia Ferraz”**ACADEMIA** “Companhia Athletica”**NUTRICIONISTA** “Márcio Souza”**HOBBY** “Há um ano comecei a fazer uma mini horta de temperinhos e orgânicos”**CONCEITO DE BELEZA** “É um reflexo da autoestima, que engloba cuidados com si mesmo e a satisfação com sua imagem no espelho”**PRATO (SAUDÁVEL) PREFERIDO** “Salmão em todas as suas variações”**LUGAR PREFERIDO PARA DESCANSAR** “Praia. Qualquer uma em que a água seja cristalina, e que o hotel ou pousada fique logo na areia”.**SONHO** “Passar um ano apenas viajando pela Europa, vivendo o dia a dia de cada cidade, sem a pressa do turista”**VIAGEM INESQUECÍVEL** África do sul, Sun City. Hospedei-me no The Lost Palace. Foi muito diferente de tudo o que já tinha visto. Fiz safáris, passeio de balão, carinho em elefantes e dei mamadeira para bebês leões”**NOS LÁBIOS**

“Passo antes de dormir”

**PAIXÃO**

“Dancei ballet clássico dos quatro aos 20 anos, chegando a praticar até oito horas por dia. Ainda faço aulas quando tenho tempo. Essa escultura é da Celeida Massote e foi baseada numa foto minha.”

**INDISPENSÁVEL**

“Tem as funções de filtro, base, corretor dos poros e antimanchas”

PERFUME PREFERIDO

“Esta marca inglesa cria fragrâncias personalizadas de acordo com suas características pessoais e preferências olfativas”

**ACHADO**

“É uma maquiagem para as pernas, que tinga a pele, seca instantaneamente, não mancha a roupa e só sai se esfregar no banho”

**AOSOL**

“Uso ao me expor ao sol ou praticar esportes ao ar livre”

**NOVO**

“Acabei de comprar o último lançamento da Kérastase, que cria ondas de efeito praia”

